

Querido (a) estudante,

Esperamos que todos vocês estejam bem e com saúde.

A Coordenadoria de Gestão Pedagógica - CGP, vem por meio deste informá-los sobre o término do 2º Bloco das Atividades Pedagógicas Não Presenciais (APNPs), com vistas a concluir a parte teórica dos componentes curriculares de cada curso, previsto no 1º semestre de 2020. Informamos ainda, que em reunião realizada no dia 27/08 o Conselho Superior do Ifes decidiu pela manutenção das APNPs até o dia 31/12/2020, de modo que não retornaremos às atividades presenciais no corrente ano.

É importante lembrar que a conclusão obrigatória das atividades do 1º e 2º Bloco das APNPs para os cursos técnicos e de graduação é até o dia **18/09/2020**, ou seja, menos de um mês para a conclusão dos componentes curriculares teóricos referentes a 2020/1.

Para que as atividades das APNPs não se acumulem e nem se tornem uma bola de neve, é de suma importância que vocês as mantenham em dia. Assim, evitará transtornos durante a semana de conclusão obrigatória do 1º e 2º bloco das APNPs.

Na oportunidade, destacamos que o diálogo é fundamental. Deste modo, sempre mantenha a comunicação **primeiramente** com seus professores, e caso não consiga esse contato e/ou retorno, orientamos contactar as coordenações de curso e/ou a CGP, seja por problemas técnicos (acesso ao AVA), auxílio internet, ou por dificuldade em algum componente curricular, ou de realizar as atividades, ou na organização dos estudos ou qualquer outro problema que possamos ajudar, entre em contato, informe e mantenha o diálogo, estamos aqui para atendê-los e realizar os devidos encaminhamentos.

Abaixo, segue planejamento com o cronograma do 2º BLOCO DAS APNP's:

Descrição de atividades	Superior e Concomitante	Integrado
Início 2º bloco (esgotar CH teórica 2020/1)	20/07/2020	27/07/2020
Conclusão Obrigatória de todos os blocos (1º e 2º)	07/09 a 18/09/2020	
Recuperação Paralela ou Prova Final (TEORIAS)	21-25/09/2020	

### ATENÇÃO!

As atividades do 1º e 2º blocos serão encerradas em **18/09/2020** (prazo final para entrega de todas as atividades). **Neste sentido não deixe acumular atividades/avaliações.**

### Componentes curriculares exclusivamente teóricos:

- Alunos com nota inferior a 60 pontos (superior/técnico concomitante) ou 30 pontos (integrado) poderão recuperar suas notas na semana de 21 a 25 de setembro.
- A oferta de conteúdos continua **semanal** para o superior/técnico concomitante e **quinzenal** para o integrado.
- **Após o encerramento do 2º bloco, ainda faltarão as aulas práticas e estágio para finalização do semestre 2020/1.**
- Estamos à disposição para ajudá-los!

### **Dicas de Estudos:**

Caso você esteja com conteúdos e atividades atrasadas, a organização e dedicação aos estudos é de extrema importância para obter sucesso neste semestre. Organize a sua rotina e inclua mais horas de estudos, mantendo o foco e a concentração. Para um melhor aproveitamento acadêmico, recomendamos que utiliza o **Método Pomodoro** de estudos. Este método consiste em manter a mente focada em determinada atividade por 25 minutos (1 pomodoro) e, após, fazer uma pausa de 5 minutos para relaxar a mente. Após a realização de 4 ciclos de pomodoros, deve-se fazer um intervalo maior de 15 a 30 minutos, antes de retomar os estudos. Existem diversos aplicativos gratuitos para utilização desta técnica. Pratique e comprove! Coloque suas atividades em dia. Assista este vídeo para entender melhor o método pomodoro: <https://www.youtube.com/watch?v=hfxfi7Oa4sg>



Ainda, com o intuito de ajudar você nesse contexto excepcional, a CGP encaminha novamente alguns links que poderão auxiliar na organização da rotina de estudos. Segue abaixo:

É fundamental que procurem organizar suas rotinas de estudos semanais:  
<<https://vilavelha.ifes.edu.br/apnps#rotina>>

Esta planilha de rotina semanal de estudos aqui é uma sugestão, adapte ela a sua realidade:  
<[https://vilavelha.ifes.edu.br/images/stories/files/2020/rotina\\_semanal.docx](https://vilavelha.ifes.edu.br/images/stories/files/2020/rotina_semanal.docx)>

Talvez algum destes aplicativos aqui possa auxiliar você a se organizar para os estudos:

<<https://vilavelha.ifes.edu.br/images/stories/files/2020/appsgratuitos.pdf>>

Caso seu contato com o professor não tenha sido possível, segue o contato das coordenações, CGP e Coordenadoria de Atendimento Multidisciplinar:

#### **COORDENADORIAS DOS CURSOS SUPERIORES**

**Coordenadoria do Curso em Licenciatura em Química-**  
[licenciaturaquimica.vv@ifes.edu.br](mailto:licenciaturaquimica.vv@ifes.edu.br)

**Coordenadoria do Curso de Bacharelado em Biomedicina**  
[biomedicina.vv@ifes.edu.br](mailto:biomedicina.vv@ifes.edu.br)

**Coordenadoria do Curso de Bacharelado em Química Industrial**  
[quimicaindustrial.vv@ifes.edu.br](mailto:quimicaindustrial.vv@ifes.edu.br)

**Coordenadoria do Curso de Licenciatura em Pedagogia**  
[pedagogia.vv@ifes.edu.br](mailto:pedagogia.vv@ifes.edu.br)

#### **CURSOS TÉCNICOS**

**Coordenadoria do Curso Técnico em Química**  
[tecnicoquimica.VV@ifes.edu.br](mailto:tecnicoquimica.VV@ifes.edu.br)

**Coordenadoria do Curso Técnico Biotecnologia**  
[tecbiotecnologia.vv@ifes.edu.br](mailto:tecbiotecnologia.vv@ifes.edu.br)

**Coordenadoria de Gestão Pedagógica e Atendimento Multidisciplinar**  
**Coordenadoria de Atendimento Multidisciplinar-** [multidisciplinar.vv@ifes.edu.br](mailto:multidisciplinar.vv@ifes.edu.br)

**Coordenadoria de Gestão Pedagógica - Vila Velha**  
[cgp.vv@ifes.edu.br](mailto:cgp.vv@ifes.edu.br)