

Anexo II - Plano Individual de Trabalho	Período 2023/1
--	-----------------------

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Vila Velha
Coordenadoria:	Biomedicina
Nome:	Sonia Wenceslau Flores Rodrigues
SIAPE	1374686
Jornada de trabalho (horas):	10h
Efetivo:	Sim
Carga horária em afastamento:	20h (perícia médica) 10h (doutorado)
Área Principal de Atuação	Biologia
Titulação:	Mestrado em Ciências Biológicas

RESUMO – CH TOTAL:			40 h
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	10:00 h	4. Atividades de Gestão	
2. Atividades de Pesquisa		5. Atividades de Representação	
3. Atividades de Extensão		6. Outras atividades	30:00 h
CH INCOMPATÍVEL			

1. Atividades de Ensino			
1.1. Aulas			
Curso	Componente curricular	CH semanal	
Graduação em Biomedicina	Seminários II	01:50 h	
Graduação em Química Industrial	Análise microbiológica	02:45 h	
		Subtotal	
		04:35 h	

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	
Atividade	CH semanal
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	04:35 h
	Subtotal
	04:35 h

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino	
Atividade	CH semanal
Atendimento a estudantes em horário extraclasse (mín. 1h; máx 6h)	00:50 h
Reuniões pedagógicas (Conforme calendário de reuniões planejado para o semestre)	
Orientação de estudantes em projetos finais curriculares (mín. 1h; máx 2h, por projeto)	
Supervisão e orientação de estágio (20 min por estudante, máx. 1h por estudante)	
Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes (mín.: 20 min por estudante, máx. 1h por estudante)	
Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular (igual a ch do componente)	
Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais (1h por plano de trabalho, máx. 2h por plano de trabalho)	(1h)
Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes (mín. 4h, máx. 8h)	
Coordenação de eventos de ensino (mín. 1h, máx. 4h)	
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares (mín. 30 min, máx. 4h, por ação)	
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino	
Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica)	00:50 h
Coordenação de programas e projetos de ensino (mín 2h, máx. 20h por ação)	
	Subtotal
	00:50 h

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular			
Curso	Componente curricular	CH semanal	

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos				
Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
				00:00 h
				00:00 h
				00:00 h

1.4. Mediação pedagógica (Carga horária semanal especificada no PPC)			
Curso	Componente curricular	CH semanal	
		Subtotal	

2. Atividades de Pesquisa	
Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de pesquisa	
Coordenação de cursos de pesquisa	

Coordenação de eventos de pesquisa	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
Subtotal	

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação <i>(Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)</i>	CH semanal

3. Atividades de Extensão	
Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de extensão (mín 2h, máx. 20h)	
Coordenação de cursos de extensão (mín. 2h, máx 8h)	
Coordenação de eventos de extensão (mín. 1h, máx 4h por evento coordenado)	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão (mín. 15min, máx. 4h por participação)	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares (mín. 15min, máx. 4h por programa, projeto, cursos e eventos)	
Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
Subtotal	

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação <i>(Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)</i>	CH semanal

4. Atividades de Gestão				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência <i>(se houver)</i>	CH semanal
Subtotal				

5. Atividades de Representação (máx. 8h)				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência <i>(se houver)</i>	CH semanal
Subtotal				

6. Outras atividades			
Tipo	Número da portaria <i>(se houver)</i>	CH semanal	
Capacitação em serviço	Portaria GD Vila Velha n 64/2023	10:00 h	
Afastamento	Portaria Reitoria n 2187/2022	20:00 h	
Cessão			
Colaboração técnica			
Licença			
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular			
Subtotal		06:00	
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar			
Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista			



PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO Nº 1/2023 - VVL - CCBB (11.02.34.01.08.02.10)

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 03/03/2023 10:49)
SONIA WENCESLAU FLORES RODRIGUES
PROFESSOR DO ENSINO BASICO TECNICO E TECNOLOGICO
VVL-CCTQ (11.02.34.01.08.02.06)
Matricula: 1374686

Visualize o documento original em <https://sipac.ifes.edu.br/documentos/> informando seu número: **1**, ano: **2023**, tipo:
PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO, data de emissão: **03/03/2023** e o código de verificação: **448f3da980**