

Anexo II - Plano Individual de Trabalho	Período 2025/1
--	-----------------------

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Vila Velha
Coordenadoria:	CLQ - Licenciatura em Química
Nome:	CYNTHIA NUNES MILANEZI
SIAPE	2466665
Jornada de trabalho (horas):	40hDE
Efetivo:	sim
Carga horária em afastamento:	
Área Principal de Atuação	Letras
Titulação:	Mestrado

RESUMO – CH TOTAL:			40
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	32:00 h	4. Atividades de Gestão	
2. Atividades de Pesquisa		5. Atividades de Representação	08:00 h
3. Atividades de Extensão		6. Outras atividades	
40h			

1. Atividades de Ensino		
1.1. Aulas		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Curso técnico em Biotecnologia integrado ao Ensino Médio	Inglês I	04:00 h
Curso técnico em Química Ambiental integrado ao Ensino Médio	Inglês I	04:00 h
Curso técnico em Biotecnologia integrado ao Ensino Médio	Língua Portuguesa e Literatura Brasileira	02:00 h
Curso técnico em Química Ambiental integrado ao Ensino Médio	Língua Portuguesa e Literatura Brasileira	02:00 h
Subtotal		12:00 h

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	
Atividade	CH semanal
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	12:00 h
Subtotal	12:00 h

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino	
Atividade	CH semanal
Atendimento a estudantes em horário extraclasse (mín. 1h; máx 6h)	04:00 h
Reuniões pedagógicas (Conforme calendário de reuniões planejado para o semestre)	04:00 h
Orientação de estudantes em projetos finais curriculares (mín. 1h; máx 2h, por projeto)	
Supervisão e orientação de estágio (20 min por estudante, máx. 1h por estudante)	
Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes (mín.: 20 min por estudante, máx. 1h por estudante)	
Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular (igual a ch do componente)	
Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais (1h por plano de trabalho, máx. 2h por plano de trabalho)	
Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes (mín. 4h, máx. 8h)	
Coordenação de eventos de ensino (mín. 1h, máx. 4h)	
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares (mín. 30 min, máx. 4h, por ação)	
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino	
Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica)	08:00 h
Coordenação de programas e projetos de ensino (mín 2h, máx. 20h por ação)	
Subtotal	08:00 h

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular		
Curso	Componente curricular	CH semanal

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos				
Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

1.4. Mediação pedagógica (Carga horária semanal especificada no PPC)			
Curso	Componente curricular		CH semanal
			Subtotal

2. Atividades de Pesquisa	
Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de pesquisa	
Coordenação de cursos de pesquisa	
Coordenação de eventos de pesquisa	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
	Subtotal

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

3. Atividades de Extensão	
Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de extensão (mín 2h, máx. 20h)	
Coordenação de cursos de extensão (mín. 2h, máx 8h)	
Coordenação de eventos de extensão (mín. 1h, máx 4h por evento coordenado)	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão (mín. 15min, máx. 4h por participação)	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares (mín. 15min, máx. 4h por programa, projeto, cursos e eventos)	
Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
	Subtotal

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

4. Atividades de Gestão				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
				Subtotal

5. Atividades de Representação (máx. 8h)				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
NRI	63/2023	24/02/2023		02:00 h
Nac	83/2024	02/04/2024		02:00 h
Acompanhamento Curso TQAI	36/2025	13/02/25		02:00 h
Comissão ATP/ACC	46/2025	24/02/25		02:00 h

Subtotal				08:00 h

6. Outras atividades			
Tipo	Número da portaria (se houver)	CH semanal	
Capacitação em serviço			
Afastamento			
Cessão			
Colaboração técnica			
Licença			
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular			
Subtotal			
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar			
Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista			

https://www.ifes.edu.br/images/stories/Res_CS_18_2019_-_Regulamenta_as_atividades_docentes_no_%C3%A2mbito_do_In

Comissões

NRI

NAC

Acompanhamento Curso TQA

Comissão ATP/ACC

Links das Portarias

<https://gedoc.ifes.edu.br/documento/C2E40480746BDA5890C9EAB0BCAB6846?inline>

<https://gedoc.ifes.edu.br/documento/F73718D26DE44AFCBC852201FB031BA2?inline>

<https://gedoc.ifes.edu.br/documento/B36DD9D8E2039810CB0821EEE3B2BE78?inline>

<https://gedoc.ifes.edu.br/documento/ECC8C2693B1E5403C4C2260EB328028B?inline>

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO Nº 2/2025 - VVL-CCLQ (11.02.34.01.08.02.03)

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 22/04/2025 11:50)

CYNTHIA NUNES MILANEZI

PROFESSOR DO ENSINO BASICO TECNICO E TECNOLÓGICO

VVL-CCLQ (11.02.34.01.08.02.03)

Matrícula: 2466665

(Assinado digitalmente em 24/04/2025 14:10)

MARIA IVANEIDE COUTINHO CORREA

COORDENADOR DE CURSO

VVL-CCLQ (11.02.34.01.08.02.03)

Matrícula: 1295043

Visualize o documento original em <https://sipac.ifes.edu.br/documentos/> informando seu número: 2, ano: 2025, tipo:
PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO, data de emissão: 17/04/2025 e o código de verificação: **a1f547e01e**