

<b>Anexo II - Plano Individual de Trabalho</b>	<b>Período 2025/1</b>
--	-----------------------

DADOS CADASTRAIS		RESUMO - CH TOTAL: 40			
Campus:	Vila Velha	ATIVIDADE		CH	
Departamento:	Biomedicina	ATIVIDADE		CH	
Nome:	Larissa Zambom Côco	1. Atividades de Ensino	40:00:00	4. Atividades de Gestão	
SIAPE:	3450189	2. Atividades de Pesquisa		5. Atividades de Representação	
Jornada de trabalho (horas):	40 horas	3. Atividades de Extensão		6. Outras atividades	
Efetivo:	Não (Professor Substituto - Edital - 14/2024)				
Carga horária em afastamento:	0 horas				
Área Principal de Atuação:	Docência				
Titulação:	Mestra				

1. Atividades de Ensino			
1.1. Aulas			
Curso	Componente curricular	CH semanal	
Biomedicina (3º Período)	Genética e Evolução (Carga horária: 60 h - 45 h Teórica e 15 h Prática)	05:00	
Engenharia Química (3º Período)	Fundamentos de Bioquímica (Carga horária total: 45 h - Teórica e 0 h Prática)	03:00	
Química Industrial (6º Período)	Microbiologia (Carga horária total: 30 h - 15 h Teórica e 15 h Prática)	02:00	
Técnico em Biotecnologia (2º ano do Ensino Médio)	Bioética e Gestão de Qualidade (Carga horária total: 70 h - 70 h Teórica)	03:00	
Técnico em Biotecnologia (3º ano do Ensino Médio)	Histofisiologia Animal (Carga horária total: 35 h - 35 h Prática)	02:00	
	Genética e Técnicas de Biologia Molecular (Carga horária: 105 h - 70 h Teórica e 35 h Prática)	04:00	
<b>Subtotal</b>			<b>19:00</b>

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino		
Atividade	CH semanal	
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	19:00	
<b>Subtotal</b>		<b>19:00</b>

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino		
Atividade	CH semanal	
Atendimento a estudantes em horário extraclasse	01:50	
Reuniões pedagógicas	00:10	
Orientação de estudantes em projetos finais curriculares		
Supervisão e orientação de estágio		
Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes		
Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular		
Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais		
Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes		
Coordenação de eventos de ensino		
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares		
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares		
Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino		
<b>Subtotal</b> (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica)		<b>02:00</b>
Coordenação de programas e projetos de ensino		
<b>Subtotal</b>		<b>02:00</b>

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular			
Curso	Componente curricular	CH semanal	
<b>Subtotal</b>			

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino - Programas, Projetos e Eventos				
Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação <small>(Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)</small>	CH semanal

1.4. Mediação pedagógica			
Curso	Componente curricular	CH semanal	

		<b>Subtotal</b>

2. Atividades de Pesquisa	
Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de pesquisa	
Coordenação de cursos de pesquisa	
Coordenação de eventos de pesquisa	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
	<b>Subtotal</b>

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

3. Atividades de Extensão	
Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de extensão	
Coordenação de cursos de extensão	
Coordenação de eventos de extensão	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
	<b>Subtotal</b>

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

4. Atividades de Gestão				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
				<b>Subtotal</b>

5. Atividades de Representação				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
				<b>Subtotal</b>

6. Outras atividades			
Tipo	Número da portaria (se houver)		CH semanal
Capacitação em serviço			
Afastamento			
Cessão			
Colaboração técnica			
Licença			
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular			
			<b>Subtotal</b>
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar			
<b>Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista</b>			

*PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO Nº 4/2025 - VVL - CCBB (11.02.34.01.08.02.10)*

*(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)*

*(Assinado digitalmente em 24/03/2025 17:27 )*

*LARISSA ZAMBOM COCO*

*PROF ENS BAS TEC TECNOLOGICO-SUBSTITUTO*

*VVL - CCBB (11.02.34.01.08.02.10)*

*Matrícula: 3450189*

*(Assinado digitalmente em 17/03/2025 17:57 )*

*QUEZIA MOURA DA SILVA*

*COORDENADOR DE CURSO - TITULAR*

*VVL - CCBB (11.02.34.01.08.02.10)*

*Matrícula: 1146184*

Visualize o documento original em <https://sipac.ifes.edu.br/documentos/> informando seu número: **4**, ano: **2025**, tipo: **PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO**, data de emissão: **17/03/2025** e o código de verificação: **dca9f59dd6**