

Anexo II - Plano Individual de Trabalho	Período 2025/1
--	-----------------------

DADOS CADASTRAIS		RESUMO – CH TOTAL:		40:00
Campus:	<i>Vila Velha</i>	ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE
Coordenadoria:	<i>Licenciatura em Pedagogia</i>	1. Atividades de Ensino	36:00 h	4. Atividades de Gestão
Nome:	<i>Thamires Belo de Jesus</i>	2. Atividades de Pesquisa	00:00 h	5. Atividades de Representação
SIAPÉ	<i>2106583</i>	3. Atividades de Extensão	00:00 h	6. Outras atividades
Jornada de trabalho (horas):	<i>40hDE</i>	CH COMPATÍVEL		
Efetivo:	<i>sim</i>			
Carga horária em afastamento:	<i>40</i>			
Área Principal de Atuação	<i>Docente</i>			
Titulação:	<i>Mestrado</i>			

1. Atividades de Ensino		
1.1. Aulas		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Licenciatura em Pedagogia	Ensino de Matemática I	04:00 h
Licenciatura em Pedagogia	Ensino de Matemática III	04:00 h
Licenciatura em Química	Cálculo II	06:00 h
Biomedicina	Fundamentos da Matemática	02:00 h
	Subtotal	16:00 h

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	
Atividade	CH semanal
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	16:00 h
Subtotal	16:00 h

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino	
Atividade	CH semanal
Atendimento a estudantes em horário extraclasse (mín. 1h; máx 6h)	04:00 h
Reuniões pedagógicas (Conforme calendário de reuniões planejado para o semestre)	
Orientação de estudantes em projetos finais curriculares (mín. 1h; máx 2h, por projeto)	
Supervisão e orientação de estágio (20 min por estudante, máx. 1h por estudante)	
Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes (mín.: 20 min por estudante, máx. 1h por estudante)	
Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular (igual a ch do componente)	
Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais (1h por plano de trabalho, máx. 2h por plano de trabalho)	
Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes (mín. 4h, máx. 8h)	
Coordenação de eventos de ensino (mín. 1h, máx. 4h)	
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares (mín. 30 min, máx. 4h, por ação)	
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino	
Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica)	04:00 h
Coordenação de programas e projetos de ensino (mín 2h, máx. 20h por ação)	
Subtotal	04:00 h

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular		
Curso	Componente curricular	CH semanal

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos	

Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

1.4. Mediação pedagógica (Carga horária semanal especificada no PPC)			
Curso	Componente curricular	CH semanal	
		Subtotal	00:00 h

2. Atividades de Pesquisa	
Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de pesquisa	
Coordenação de cursos de pesquisa	
Coordenação de eventos de pesquisa	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
	Subtotal
	00:00 h

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

3. Atividades de Extensão	
Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de extensão (mín 2h, máx. 20h)	
Coordenação de cursos de extensão (mín. 2h, máx 8h)	
Coordenação de eventos de extensão (mín. 1h, máx 4h por evento coordenado)	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão (mín. 15min, máx. 4h por participação)	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares (mín. 15min, máx. 4h por programa, projeto, cursos e eventos)	
Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
	Subtotal
	00:00 h

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

4. Atividades de Gestão				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Subtotal				00:00 h

5. Atividades de Representação (máx. 8h)				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Membro do Neabi	44	20/02/2025		04:00 h
Subtotal				04:00 h

6. Outras atividades			
Tipo	Número da portaria (se houver)		CH semanal
Capacitação em serviço			
Afastamento			
Cessão			
Colaboração técnica			
Licença			
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular			
Subtotal			
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar			
Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista			00:00

https://www.ifes.edu.br/images/stories/Res_CS_18_2019_-_Regulamenta_as_atividades_docentes_no_%C3%A2mbito_do_Instituto_Federal_do_Esp%C3%ADrito_Santo._IFES.pdf



PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO Nº 8/2025 - VVL - CCLP (11.02.34.01.08.02.11)

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 08/05/2025 14:03)

LUCIANA RODRIGUES DO NASCIMENTO

COORDENADOR DE CURSO

VVL - CCLP (11.02.34.01.08.02.11)

Matrícula: 2422942

(Assinado digitalmente em 29/04/2025 17:44)

THAMIRES BELO DE JESUS

PROFESSOR DO ENSINO BASICO TECNICO E TECNOLOGICO

VVL - CCLP (11.02.34.01.08.02.11)

Matrícula: 2106583

Visualize o documento original em <https://sipac.ifes.edu.br/documentos/> informando seu número: **8**, ano: **2025**, tipo:
PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO, data de emissão: **02/04/2025** e o código de verificação: **696878765b**