

Anexo II - Plano Individual de Trabalho	Período 2025/2
--	-----------------------

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Vila Velha
Coordenadoria:	Educimat
Nome:	Ana Raquel Santos de Medeiros Garcia
SIAPÉ	1529637
Jornada de trabalho (horas):	40hDE
Efetivo:	sim
Carga horária em afastamento:	0
Área Principal de Atuação	Bioquímica e Educação
Titulação:	Doutorado

RESUMO – CH TOTAL:			40:00
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	34:00 h	4. Atividades de Gestão	
2. Atividades de Pesquisa	02:00 h	5. Atividades de Representação	04:00 h
3. Atividades de Extensão	00:00 h	6. Outras atividades	00:00 h
CH COMPATÍVEL			

1. Atividades de Ensino			
1.1. Aulas			
Curso	Componente curricular	CH semanal	
Biomedicina	Bioquímica	04:00	
Mestrado Profissional Educimat	Debates Conceituais Avançados em Ciências	03:00	
Mestrado Profissional Educimat	Seminário de Pesquisa de Mestrado	02:00	
Mestrado Profissional Educimat	Prática de Ensino Supervisionado de Mestrado	02:00	
Mestrado Profissional Educimat	Pesquisa de Mestrado II e IV	02:00	
Subtotal			13:00

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino		CH semanal
Atividade		
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	13:00:00	
Subtotal		13:00 h

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino		CH semanal
Atividade		
Atendimento a estudantes em horário extraclasse (mín. 1h; máx 6h)	03:00	
Reuniões pedagógicas (Conforme calendário de reuniões planejado para o semestre)	01:00	
Orientação de estudantes em projetos finais curriculares (mín. 1h; máx 2h, por projeto)	04:00	
Supervisão e orientação de estágio (20 min por estudante, máx. 1h por estudante)	00:00	
Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes (mín.: 20 min por estudante, máx. 1h por estudante)		
Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular (igual a ch do componente)		
Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais (1h por plano de trabalho, máx. 2h por plano de trabalho)	00:00	
Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes (mín. 4h, máx. 8h)		
Coordenação de eventos de ensino (mín. 1h, máx. 4h)		
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares (mín. 30 min, máx. 4h, por ação)		
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares		
Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino		
Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica)		08:00 h
Coordenação de programas e projetos de ensino (mín 2h, máx. 20h por ação)		
Subtotal		08:00 h

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular		
Curso	Componente curricular	CH semanal

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos				
Título da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

1.4. Mediação pedagógica (Carga horária semanal especificada no PPC)		
Curso	Componente curricular	CH semanal
		0
Subtotal		00:00 h

2. Atividades de Pesquisa	
Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de pesquisa	02:00
Coordenação de cursos de pesquisa	
Coordenação de eventos de pesquisa	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	

Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
Subtotal	02:00 h

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
PRÁTICAS PEDAGÓGICAS NO CONTEXTO D	Projeto	PJ6731	Coordenadora	00:02:00.000

3. Atividades de Extensão	
Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de extensão (mín 2h, máx. 20h)	
Coordenação de cursos de extensão (mín. 2h, máx 8h)	
Coordenação de eventos de extensão (mín. 1h, máx 4h por evento coordenado)	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão (mín. 15min, máx. 4h por participação)	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares (mín. 15min, máx. 4h por programa, projeto, cursos e eventos)	
Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
Subtotal	00:00 h

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

4. Atividades de Gestão				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Subtotal				

5. Atividades de Representação (máx. 8h)				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Componente do Colegiado PROFQUI	174	9/17/20		00:00
Núcleo Docente Estruturante (NDE) do Curso	102	05/11/21		01:00
Componente do Colegiado do Curso de Biomedica	101	05/11/21		01:00
Componente do Colegiado Educimat	151	05/03/22		01:00
Representante Docente do Conselho de Gestã	201	08/07/24		01:00
		-	Ainda sem portaria	00:00
Subtotal				04:00 h

6. Outras atividades		
Tipo	Número da portaria (se houver)	CH semanal
Capacitação em serviço		
Afastamento		
Cessão		
Colaboração técnica		
Licença		
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
Subtotal		00:00
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista		00:00

https://www.ifes.edu.br/images/stories/Res_CS_18_2019_-



PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO Nº 7/2025 - VVL-EDUCIMAT (11.02.34.01.07.02.03)

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 04/09/2025 09:55)
ANA RAQUEL SANTOS DE MEDEIROS GARCIA
PROFESSOR DO ENSINO BASICO TECNICO E TECNOLÓGICO
VVL-EDUCIMAT (11.02.34.01.07.02.03)
Matrícula: 1529637

(Assinado digitalmente em 27/08/2025 11:22)
MANUELLA VILLAR AMADO
COORDENADOR DE CURSO
VVL-EDUCIMAT (11.02.34.01.07.02.03)
Matrícula: 1354948

Visualize o documento original em <https://sipac.ifes.edu.br/documentos/> informando seu número: 7, ano: 2025, tipo:
PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO, data de emissão: 27/08/2025 e o código de verificação: 7b33227948