MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO ESPÍRITO SANTO

Anexo II - Plano Individual de Trabalho

Período 2025/2

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Vila Velha
Departamento:	Coordenadoria do Curso Técnico em Biotecnologia
Nome:	Larissa Zambom Côco
SIAPE	3450189
Jornada de trabalho (horas):	40 horas
Efetivo:	Não (Professor Substituto - Edital - 14/2024)
Carga horária em afastamento:	0 horas
Área Principal de Atuação	Docência
Titulação:	Mestra

RESUMO – CH TOTAL:			40:00:00
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	40:00:00	4. Atividades de Gestão	
2. Atividades de Pesquisa		5. Atividades de Representação	
3. Atividades de Extensão		6. Outras atividades	

1. Atividades de Ensino

1.1. Aulas

Curso	Componente curricular	CH semanal
BMVV OE	Microbiologia (Carga horária: 60 h - 30 h Teórica e 30 h Prática)	04:00
BMVV 4	Bromatologia (Carga horária total: 30h - 0h Teórica e 30 h Prática)	04:00
TBIVV 2	Bioética e Gestão de Qualidade (Carga horária total: 70 h - 70 h Teórica)	03:00
TBIVV 3	Histofisiologia Animal (Carga horária total: 70 h - 35 h Prática - 35 h Prática)	03:00
	Genética e Técnicas de Biologia Molecular (Carga horária: 105 h - 70 h Teórica e 35 h Prática)	04:00
	Subtotal	**18:00**

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino

Atividade	CH semanal
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	18:00
Subtotal	**18:00**

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino

Atividade	CH semanal
Atendimento a estudantes em horário extraclasse	02:00
Reuniões pedagógicas	01:00
Orientação de estudantes em projetos finais curriculares	01:00
Supervisão e orientação de estágio	
Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes	
Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular	
Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais	
Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes	
Coordenação de eventos de ensino	
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino	
Subtotal *(menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica)*	**04:00**
Coordenação de programas e projetos de ensino	
Subtotal	**04:00**

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular

Curso	Componente curricular	CH semanal
	Subtotal	**0**

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos

Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação *(Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)*	CH semanal

1.4. Mediação pedagógica		
Curso	Componente curricular	CH semanal
	Subtotal	**0**

2. Atividades de Pesquisa	
Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de pesquisa	
Coordenação de cursos de pesquisa	
Coordenação de eventos de pesquisa	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
Subtotal	**0**

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação *(Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)*	CH semanal

3. Atividades de Extensão	
Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de extensão	
Coordenação de cursos de extensão	
Coordenação de eventos de extensão	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
Subtotal	**0**

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação *(Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)*	CH semanal

4. Atividades de Gestão				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência *(se houver)*	CH semanal
			Subtotal	**0**

5. Atividades de Representação				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência *(se houver)*	CH semanal
			Subtotal	**0**

6. Outras atividades		
Tipo	Número da portaria *(se houver)*	CH semanal
Capacitação em serviço		
Afastamento		
Cessão		
Colaboração técnica		
Licença		
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
	Subtotal	**0**

Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
	Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista	**0**

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO Nº 6/2025 - VVL-CCTB (11.02.34.01.08.02.05)

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 28/08/2025 18:36)
FILICIO MULINARI E SILVA
COORDENADOR DE CURSO
VVL-CCTB (11.02.34.01.08.02.05)
Matrícula: 1122047

(Assinado digitalmente em 28/08/2025 18:57)
LARISSA ZAMBOM COCO
PROFESSOR DO ENSINO BASICO TECNICO E TECNOLOGICO-SUBSTITUTO
VVL - CCBB (11.02.34.01.08.02.10)
Matrícula: 3450189

*Visualize o documento original em https://sipac.ifes.edu.br/documentos/ informando seu número: **6**, ano: **2025**, tipo: **PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO**, data de emissão: **28/08/2025** e o código de verificação: **6c6e327f1a***